

Сведения об инструкции

1 РАЗРАБОТАНА Ведеевой М.В., специалистом группы по охране труда отдела кадров.

2 УТВЕРЖДЕНА И ВВЕДЕНА В ДЕЙСТВИЕ Приказом от 30 08 2023 г. № 0452/0.

3. ВВЕДЕНА ВЗАМЕН Инструкции № 15 «Инструкция для обучающихся НГУЭУ о мерах безопасности на период прохождения производственной практики», утвержденной приказом от 03.02.2022 №67/о.

4. ВНЕСЕНА отделом делопроизводства

ЭКСПЕРТНАЯ ГРУППА

Руководитель экспертной группы:

Алимов Е.Н., начальник кадрово-экономического управления – главный бухгалтер.

Члены экспертной группы:

Злобина Н.В., начальник отдела кадров;

Надежкина Е.Н., заместитель начальника юридического отдела;

Симонова Т.Ю., начальник отдела делопроизводства;

Мамаева Ж.Г., заместитель начальника учебного отдела по практической подготовке обучающихся.

Настоящий документ и изменения к нему рассылаются в структурные подразделения в течение трех дней с момента утверждения. Изменения к документу вводятся в действие приказом ректора.

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает общие требования техники безопасности в период прохождения практики в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ» (далее - Университет) и является обязательной для исполнения обучающимися Университета.

1.2. Настоящая инструкция обязательна к применению всеми обучающимися Университета, направляемыми для прохождения практики.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;

2.1.2. Требования к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утвержденные приказом Минтруда от 29.10.2021г. №772н;

2.1.3. Санитарные правила СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», утвержденные Постановлением Правительства РФ от 02.12.2020г. №40.

3. Общие требования

3.1. Обучающиеся ФГБОУ ВО «НГУЭУ» (далее – обучающиеся), проходящие практику, допускаются к выполнению работы только при наличии соответствующих документов для прохождения практики (договор о практической подготовке обучающихся, письмо-согласование, индивидуальное задание и пр.), после прохождения на месте практики вводного инструктажа по охране труда и пожарной безопасности, инструктажа по охране труда и пожарной безопасности на рабочем месте, а также обучение оказанию доврачебной помощи пострадавшим.

3.2. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

3.3. Каждому обучающемуся, выходящему на практику, необходимо:

- знать место хранения медицинской аптечки, медицинских кабинетов;
- уметь оказать доврачебную помощь при производственных травмах;
- уметь правильно действовать при возникновении пожара и в других экстремальных и других чрезвычайных ситуациях;

- изучить планы эвакуации и расположение эвакуационных выходов.

3.4. Обучающемуся, проходящему практику, следует:

- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину;
- соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;

- иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета.

Обучающемуся **запрещается приступать к работе** при:

- Отсутствии информации о результатах проведенной специальной оценки условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;

- Отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;

- Обнаружении неисправности оборудования;

- Отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ и монитора;

- Отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи в профильной организации.

3.6. Работа обучающихся при прохождении практики может сопровождаться наличием следующих опасных и (или) вредных факторов:

3.6.1. работа на персональных компьютерах – ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;

3.6.2. работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер, прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;

3.6.3. работа вне организации (по пути к месту практики и обратно, работа на территории организации) – движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

3.7. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, должны быть оснащены солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

3.8. Все помещения с персональными компьютерами должны иметь искусственное и естественное освещение.

3.9. Для борьбы с запыленностью воздуха, необходимо проводить на рабочем месте влажную уборку и регулярное проветривание помещения.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;

- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;

- запрещается приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

4.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы.

4.3. Очистить экран монитора персонального компьютера и рабочее место от пыли и посторонних предметов (при необходимости). Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

4.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

4.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

4.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Во время работы обучающийся обязан:

5.1.1. выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован ответственным лицом от профильной организации;

5.1.2. в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;

5.1.3. выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;

5.1.4. соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;

5.1.5. соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе;

5.1.6. соблюдать санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы;

5.1.7. употреблять еду и напитки только в специально отведенных для этого местах;

5.1.8. при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, появления боли, усиления сердцебиения или любых других проявлениях ухудшения самочувствия, покинуть рабочее место, уведомить ответственное лицо от профильной организации и обратиться за медицинской помощью.

5.2. Во время работы на местах, оснащенных персональными компьютерами:

5.2.1. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.).

5.2.2. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60-80 см.

5.2.3. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

5.2.4. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы необходимо делать перерывы.

5.2.5. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза

очищен от пыли. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую волю и пр. Держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;

5.3 Во время работы на местах, оснащенных персональными компьютерами запрещается:

5.3.1 прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

5.3.2 производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

5.3.3 загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

5.3.4 допускать захламленность рабочего места;

5.3.5 производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

5.3.6 допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

5.3.7 включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

5.3.8 производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

5.4. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

5.4.1 Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

5.4.2 Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

5.4.3 Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

5.4.4 Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

5.4.5 При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

5.5 При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения) запрещается:

5.5.1 пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;

5.5.2 очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;

5.5.3 ремонтировать электроприборы самостоятельно;

5.5.4 подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;

5.5.5 прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

5.5.6 применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;

5.5.7 пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;

5.5.8 наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

6.1.1. обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;

6.1.2. наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;

6.1.3. наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;

6.1.4. мерцание экрана не прекращается;

6.1.5. наблюдается прыганье текста на экране;

6.1.6. чувствуется запах гари и дыма;

6.1.7. прекращена подача электроэнергии.

6.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

6.3. В случае возгорания или пожара:

6.3.1. немедленно прекратить работу;

6.3.2. отключить электроприборы,

6.3.3. вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112, оповестить работников организации и сообщить о возгорании на пост охраны организации;

6.3.4. приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не связано с риском для жизни

6.3.5. при возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать

6.3.6. при сильном задымлении помещения лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода,

6.3.7. покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

6.4. При обнаружении взрывоопасной или подозрительного предмета:

- 6.4.1. не подходите близко к нему,
- 6.4.2. предупредите о возможной опасности находящихся поблизости работников и (или) ответственное лицо профильной организации.
- 6.4.3. при происшествии взрыва необходимо действовать по указанию работников и (или) ответственного лица профильной организации.
- 6.5. При необходимости эвакуации:
 - 6.5.1. возьмите с собой документы и предметы первой необходимости,
 - 6.5.2. при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода;
 - 6.5.3. в разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).
- 6.6. При обнаружении запаха газа в помещении:
 - 6.6.1. предупредить работников, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;
 - 6.6.2. открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;
 - 6.6.3. сообщить об этом администрации организации, а при необходимости - вызвать работников аварийной газовой службы по телефону 104.
- 6.4. При несчастном случае:
 - 6.4.1. освободить пострадавшего от травмирующего фактора,
 - 6.4.2. поставить в известность руководителя работ,
 - 6.4.3. оказать пострадавшему первую помощь,
 - 6.4.4. по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая, если это не приведет к аварии или травматизму других людей,
 - 6.4.5. вызвать бригаду скорой помощи по телефону 101 или 112.

7. Требования охраны труда по окончании работы

- 7.1. Привести в порядок рабочее место.
- 7.2. Отключить и обесточить оборудование.
- 7.3. По пути к месту практики и обратно:
 - 7.3.1. Избегать экстремальных условий на пути следования.
 - 7.3.2. Соблюдать правила дорожного движения:
 - переходить проезжую часть в установленных местах, на зеленый свет;
 - убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
 - ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам;
 - при пользовании метрополитеном соблюдать установленные правила безопасности.
 - 7.3.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.
 - 7.3.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

8. Первая помощь пострадавшим

8.1. Оказание первой помощи при ранении

8.1.1. Во всякую рану могут быть занесены микробы, находящиеся на ранищем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, в земле, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

8.1.2. Во избежание заражения столбняком особое внимание следует уделять ранам, загрязненным землей. Срочное обращение к врачу для введения противостолбнячной сыворотки предупреждает это заболевание.

8.1.3. Во избежание засорения раны во время перевязки оказывающему первую помощь при ранениях запрещается прикасаться к самой ране.

8.1.4. При оказании первой помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение;

- нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану, невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны; очистить рану, как следует, может только врач;

- нельзя удалять из раны сгустки крови, так как это может вызвать сильное кровотечение;

- нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

8.1.5. Для оказания первой помощи при ранении следует наложить содержащийся в аптечке стерильный перевязочный материал на рану и перевязать ее бинтом.

8.1.6. Если стерильного перевязочного материала не оказалось, то для перевязки следует использовать чистый носовой платок, чистую тряпочку и т.п.

8.2. Оказание первой помощи при ожогах

8.2.1. По интенсивности воздействия тепла различают четыре степени ожога: I степень - покраснение кожи, боль, отечность; II степень - образование пузырей, резкая боль; III степень - образование крупных пузырей с кровянистой жидкостью, омертвление слоев кожи (серые или желтоватые струпья), резкая боль; IV степень - коричневые или черные плотные струпья, обугливание кожи, мышц, сухожилий, костей (ожог IV степени площадью 50% и более - смертелен).

8.2.2. При тяжелых ожогах надо очень осторожно снять с пострадавшего одежду - лучше разрезать ее. Рана от ожога, будучи загрязнена, начинает гноиться и долго не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать его какими-либо мазями, маслами или растворами. Обожженную поверхность следует перевязать так же, как любую рану, покрыть стерилизованным материалом и закрепить бинтом. После этого пострадавшего следует направить в лечебное учреждение.

Такой способ оказания первой помощи следует применять при всех ожогах, чем бы они ни были вызваны: паром, вольтовой дугой, горячей мастикой, канифолью и т.п. При этом не следует вскрывать пузырей, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль

или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко содрать кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны микробами с последующим нагноением. Нельзя также отдирать обгоревшие приставшие к ране куски одежды; в случае необходимости приставшие куски одежды следует обрезать острыми ножницами.

8.2.3. При ранениях стеклом и одновременным воздействием кислоты или щелочи прежде всего необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану и перевязать ее, пользуясь стерильным перевязочным материалом.

Пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же направить к врачу.

8.3. Оказание первой помощи при обмороке, тепловом и/или солнечном ударах и отравлениях

8.3.1. При обморочном состоянии (головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову и приподняв ноги, дать выпить холодной воды. Класть на голову примочки и лед не следует. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

8.3.2. При тепловом и солнечном ударах, когда человек, работающий в жарком помещении, под воздействием прямых солнечных лучей в душную безветренную погоду почувствует внезапно слабость и головную боль, он должен быть немедленно освобожден от работы и выведен на свежий воздух или в тень.

8.3.3. При появлении резких признаков недомогания (слабая сердечная деятельность - частый слабый пульс, бессознательное состояние, поверхностное слабое стонущее дыхание, судороги) необходимо удалить пострадавшего из жаркого помещения, перенести в прохладное место, уложить, раздеть, охладить тело, обмахивать лицо, смачивать голову и грудь, обрызгивать холодной водой.

При прекращении дыхания или резком его расстройстве следует делать искусственное дыхание. Немедленно обратиться к врачу.

8.3.4. При отравлении ядовитыми газами, в том числе угарным, ацетиленом, природным газом, парами бензина и т.д., появляются головная боль, шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота; наблюдаются потеря сознания, резкое ослабление дыхания, расширение зрачков. При появлении таких признаков следует немедленно вывести пострадавшего на свежий воздух и организовать подачу кислорода для дыхания. Одновременно необходимо сразу же вызвать врача.

При заметном ослаблении дыхания необходимо производить искусственное дыхание с одновременной подачей пострадавшему кислорода.

При отсутствии кислорода первую помощь следует оказывать так же, как и при обмороке.

Если это возможно, пострадавшему следует выпить большое количество молока.

8.3.5. При отравлении хлором, кроме принятия указанных выше мер, следует дать пострадавшему вдыхать сильно разбавленный аммиак.

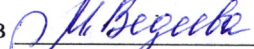
8.3.6. При отравлении соединениями меди появляется вкус меди во рту, обильное слюновыделение, рвота зелеными или сине-зелеными массами, головная боль,

головокружение, боль в животе, сильная жажда, затрудненное дыхание, слабый и неправильный пульс, падение температуры, бред, судороги и паралич.

9. Ответственность

За нарушение требований настоящей инструкции виновные лица могут быть привлечены к административной, дисциплинарной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерацией.

Ответственный разработчик:

Специалист группы по охране труда отдела кадров  М.В. Ведеева